

## **CONDICIONES DEL INTERCAMBIO**

- La programación propuesta está sujeta a cambios.
- Está totalmente prohibido tomar bebidas alcohólicas y fumar.
- La asistencia en los horarios preestablecidos, salvo causas justificadas es obligatoria.
- Es importante el aseo personal, y dejar recogidos los espacios utilizados.
- Cuidar los materiales.
- Respeto por las instalaciones, los monitores y los compañeros. No se aceptarán agresiones físicas ni verbales, el respeto y la tolerancia son valores fundamentales del intercambio.

### **Imprescindible**

- Participar en las actividades propuestas.
- Colaborar en aquello que se proponga.
- Disfrutar de la experiencia.
- Respetar las distintas creencias, ideologías y diferencias personales de los participantes.
- Permanecer en el encuentro durante el periodo programado, no abandonando las instalaciones salvo causa justificada.
- Cumplimiento de los horarios en general.
- Los desplazamientos hasta el aeropuerto se realizarán por cuenta del participante.

### **Normas específicas**

#### **INSTALACIONES**

- Queda prohibido introducir drogas. Desobedecer esta norma es objeto de expulsión directa.
- Verificar que las ventanas y las puertas quedan cerradas al salir.
- Queda prohibido entrar en las instalaciones a personas ajenas al encuentro.

#### **COCINA**

- Respetar los horarios de las comidas y la zona donde se realicen.

#### **ALBERGUE**

- Mantener las instalaciones limpias.
- Respetar los horarios de descanso.
- No se podrá poner música o hablar alto después de las 22,30 h. para que puedan descansar.

#### **BAÑOS**

- Si se utiliza el baño, debe ser recogido y ordenado por el usuario, no dejando abandonados u olvidados champús, sprays, colonias, etc.

#### **TELÉFONO MÓVIL**

- No pueden ser usados mientras se estén desarrollando actividades.
- El teléfono de contacto durante el viaje es el 690806731.

#### **EQUIPAJE RECOMENDADO**

#### **IMPORTANTE:**

**Documentación:** DNI en vigor, cartilla de la seguridad social y justificación médica de la receta (en caso necesario).

#### **EQUIPAJE:**

##### **Bolsa de aseo personal**

- Gel de baño y/o champú.
- Peine o cepillo.
- Pañuelos.
- Pasta y cepillo de dientes.

- Protector solar.

### **Prendas y objetos**

- Toallas (una de playa y otra de baño).
- Gorra.
- Pijama.
- Cantimplora.
- Linterna con pilas de repuesto.
- Bolsas para guardar la ropa sucia.
- Juego de plato y vaso de plástico duro, cubiertos y medicación (acompañada de receta e instrucciones de los padres o tutores)
- Calzado y ropa cómoda de deporte, sudadera, mochila y chubasquero.
- Bañador.
- Ropa de abrigo.

**NO LLEVAR:** máquinas de juego, alcohol u otras drogas y cualquier tipo de objeto punzante o cortante.

Recuerda que sólo hay que llevar lo imprescindible. No llevar objetos que hagan más pesado tu equipaje y menos si son de valor, pues se pueden perder o romper.

### **FICHA TÉCNICA**

Las actividades las desarrollarán en todo momento acompañados por guías, monitores y educadores medioambientales.

Estas actividades serán susceptibles de adaptación en función de las condiciones climatológicas u otro tipo de incidencias que se pudieran producir, teniendo diseñadas previamente actividades alternativas de características y objetivos similares.

### **RECURSOS HUMANOS**

El equipo que les acompañará durante el Intercambio estará compuesto por dos monitores y una coordinadora. Para contactar con ellos el teléfono móvil es 690806731.

Para algunas actividades contaremos con monitores externos y el apoyo de los miembros de las instituciones colaboradoras.

### **SEGURO MÉDICO**

Todos los participantes tienen contratado un seguro de accidentes y de responsabilidad civil que les ofrece cobertura médica y de accidentes.

Contaremos con un directorio de recursos médicos y asistenciales y con un botiquín completo de primeros auxilios durante todo el programa.

En caso de historiales médicos especiales (alergias, dolencias y enfermedades, características propias...), se llevarán a cabo las oportunas medidas preventivas y de tratamiento. En caso de necesidad de medicación, acompañar ésta siempre de receta médica y/o justificante médico para respaldar su consumo y evitar la automedicación. Los participantes se comprometen a la autoadministración de su medicación.

### **MENÚ**

Disfrutaremos de las comidas en régimen de pensión completa. Todas y cada una de las comidas están diseñadas en base a una dieta saludable y equilibrada.

## **ALOJAMIENTO**

### **Albergue de Haría**

Habitaciones múltiples e irán divididos por sexo.

La asignación de habitaciones será realizada por parte de la organización una vez lleguemos a las instalaciones.

## **COMUNICACIONES**

Para la comunicación con las familias recomendamos el uso del móvil personal. Por motivos de programación, el uso del móvil se solicita que se realice durante el tiempo libre o cuando finalicen las actividades.

Para los participantes y sus padres o tutores se hará una reunión informativa antes del viaje. Se les informará de la fecha cuando finalice el periodo de inscripción y se hayan adjudicado las plazas..

### **Más información en:**

**Área de Juventud del Cabildo de El Hierro  
Doctor Quintero, 2. 38900. Valverde. El Hierro  
Teléfonos: 922 55 34 00 \*1420 /1423**

**e-mail: [juventud@elhierro.es](mailto:juventud@elhierro.es)**