

Exp. 6582/2023

ANUNCIO

ASUNTO: BATERÍA DE PREGUNTAS TIPO TEST RELATIVAS A LA FASE DE OPOSICIÓN DEL PROCESO DE ESTABILIZACIÓN DE EMPLEO TEMPORAL PARA PERSONAL LABORAL DE LA CATEGORÍA DENOMINADA <u>AUXILIAR</u> GERIÁTRICO, GRUPO V

Mediante acuerdo del Consejo de Gobierno Insular, en sesión ordinaria celebrada con fecha 22 de mayo de 2023, se aprobaron las Bases Específicas que regirán las convocatorias para los procedimientos de concurso oposición, derivados de la tasa adicional autorizada para la Estabilización de Empleo Temporal (PEET), mediante la cobertura definitiva de plazas de naturaleza estructural en el Excelentísimo Cabildo Insular de El Hierro para personal laboral.

Estando próxima la convocatoria del proceso selectivo para cubrir, de manera definitiva, la plaza con RPT n.º 02.25, denominada Auxiliar Geriátrico, perteneciente al Régimen Laboral, Grupo V.

En el punto octavo "Sistemas de Selección y Desarrollo de los Procesos" de dichas Bases Específicas, concretamente en el apartado 1 "FASE DE OPOSICIÓN", se establece lo siguiente:

"No teniendo carácter eliminatorio, consistirá en la realización obligatoria de un único cuestionario tipo test propuesto por el tribunal calificador, donde cada una de las preguntas tendrán tres opciones de las que solo una será correcta, cuya determinación, respecto del temario, número de preguntas y tiempo previsto para su realización queda determinado de la siguiente forma:

	Grupo	Número de temas que conformará el temario a examinar	<i>5</i> ,	Tiempo (minutos) de duración en la realización del test
I	V	5	10	60

Elaborado el cuestionario tipo test por el tribunal calificador, habrá de incluir 5 preguntas de reserva que las personas aspirantes también deberán responder y que solo se valorarán, en el orden en el que aparecen, en el caso de que el Tribunal Calificador o por medio de resolución judicial, se acuerde anular alguna de las preguntas que conforman inicialmente el ejercicio de la fase de oposición. Para la calificación del ejercicio a cada respuesta en blanco o incorrecta se le asignará un valor de 0 puntos, cuando se marque más de una respuesta, se considerará respuesta incorrecta.

La Entidad publicará, en su portal y sede electrónica, y si lo estimase oportuno en el Boletín Oficial de Canarias, un repertorio de preguntas, cada una con su respuesta correcta, y sobre el que el respectivo Tribunal Calificador, una vez constituido, conformará el tipo test a realizar:

Grupo	Número de preguntas	
V	100	

Los aspirantes serán convocados en llamamiento único, siendo excluidos de la oposición quienes no comparezcan, salvo causa de fuerza mayor debidamente acreditada y libremente apreciada por el Tribunal. En cualquier momento el Tribunal podrá requerir a los opositores para que acrediten su personalidad. Los candidatos deberán acudir provistos del NIF o NIE, o en su defecto, pasaporte o carné de conducir. El orden de actuación de los aspirantes vendrá determinado por lo establecido en la Resolución de la Secretaría de Estado de Función Pública vigente, por la que se publica el resultado del sorteo a que se refiere el Reglamento General de Ingreso del Personal al Servicio de la Administración del Estado y se iniciará por



Cabildo Insular de El Hierro Pág.1 de 17



aquellos cuyo primer apellido comience por la letra determinada en dicha Resolución, atendiendo, a estos efectos, a la ordenación alfabética resultante del listado de aspirantes admitidos".

Por Resolución n.º 2024-0396, de fecha 1 de marzo de 2024, se da conformidad y aprueba la batería de preguntas para el proceso de Auxiliar Geriátrico (PEET-V-13).

En virtud de lo anteriormente expuesto, se publica, en la sede electrónica del Cabildo Insular de El Hierro, el presente anuncio comprensivo de la batería de preguntas para confeccionar el cuestionario tipo test de la fase de oposición, que versará sobre las materias que constituyen el temario correspondiente a la convocatoria de una (1) plaza de Auxiliar Geriátrico.

Lo que le comunico, a los efectos oportunos.

LA PRESIDENCIA,

(firmado electrónicamente)

Cód. Validación: CD3LTF7LJRFC3HAKCTPRTLF6Q Verificación: https://elhierro.sedelectronica.es/ Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 2 de 17



Cabildo Insular de El Hierro Pág.2 de 17



ANEXO

- 1) En el procedimiento del aseo del usuario encamado:
- a) Informamos al usuario de que es la hora del baño y pedimos su colaboración
- b) Ofrecemos chato y/o botella antes de iniciar el aseo
- c) Todas son correctas
- **2)** En el procedimiento del aseo del usuario.... Señala la **incorrecta**.
- a) El cabello es lo primero que lavamos
- b) La boca es lo último que se lava
- c) Se inicia el aseo por la cara
- **3)** Para prevenir las úlceras por presión en usuario encamado:
- a) Realizaremos cambios posturales
- b) La dieta será rica en proteínas
- c) a y b son correctas
- **4)** La Escala de Norton:
- a) Enumera el riesgo de úlceras por presión
- b) Interviene en ella la inmovilidad
- c) a y b son correctas
- **5)** En los tipos de incontinencia... Señala la **incorrecta**:
- a) La incontinencia de esfuerzo y de rebosamiento, forman la mixta
- **b)** La mixta la forman la de la de esfuerzo y urgencia
- c) La funcional es una de sus variantes
- **6)** Una colostomía es un estoma efectuado en el colon y puede hacerse...
- a) En colon ascendente
- b) En colon descendente
- c) Todas son correctas

Cód. Validación. CD3LTF7LJRFC3HAKCTPRTLF6Q. Verificación: https://elhierro.sedelectronica.es/ Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona |



Cabildo Insular de El Hierro Pág.3 de 17



- **7)** Dentro de las precauciones universales relacionadas con la Prevención de Transmisión de Enfermedades se encuentran:
- a) Lavado de manos
- b) Mascarilla, bata, lentes protectoras
- c) Todas son correctas
- **8)** En las etapas del duelo encontramos....
- a) Negación y aislamiento
- b) Pacto o negociación, depresión y aceptación
- c) a y b son correctas
- 9) En un usuario encamado a la hora de comer, la cama se pondrá en posición:
- a) Genupectoral
- b) Semifowler
- c) Fowler
- **10)** Un cambio de ropa de cama ¿en qué momento del aseo se realiza?:
- **a)** Al lavar las piernas
- **b)** En el aseo del tórax
- c) Al girar al paciente para lavar la espalda
- **11)** Según el orden de la lencería en la cama:
- a) Lo primero que se pone es el forro a la almohada
- b) La colcha va encima de la manta
- c) La encimera va encima de la funda del colchón
- **12)** Las condiciones ambientales de la habitación del usuario incluyen:
- a) El ruido y la temperatura
- b) La luz y la ventilación
- c) a y b son correctas
- **13)** La cama metálica:
- a) Tiene tres variantes
- b) Las variantes son dos
- c) Sólo es rígida

26d. Validación: CD3LTF7LJRFC3HAKCTPRTLF6Q ferificación: https://elhierro.sedelectronica.es/ Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 4 de 17



Cabildo Insular de El Hierro Pág.4 de 17



- **14)** De las siguientes afirmaciones señala la **incorrecta**:
- a) El carro se queda fuera de la habitación
- b) Los guantes no son desechables
- c) La ropa limpia no toca la sucia
- **15)** Cuando el paciente está en decúbito supino:
- a) Está boca arriba
- b) Está boca abajo
- c) El paciente está de lado
- **16)** En un aseo a un usuario con sueroterapia:
- a) Lo primero que le quitamos es la camisa por el lado del suero
- **b)** Lo primero que le ponemos es la camisa por el lado contrario del suero
- c) Lo primero que le ponemos es la manga por el lado del suero.
- 17) De las siguientes afirmaciones ¿cuál es la correcta?
- a) La ropa se coloca en la silla en el mismo orden que en la cama.
- **b)** Lo último que colocamos en la cama es la colcha.
- c) La ropa se coloca en la silla a la inversa que en la cama.
- **18)** ¿Cuántas veces se hace la cama del usuario?
- a) Mínimo una vez al día.
- b) Cuantas veces sea necesario.
- c) a y b son correctas.
- **19)** Dentro de los trastornos endocrinos se encuentra:
- a) La diabetes, el gigantismo, el enanismo.
- b) La hernia de hiato, la duodenitis.
- c) El glandulismo y el Síndrome de Fhising.
- **20)** De las siguientes afirmaciones cual es la incorrecta.
- a) La faringe está delante de las primeras 6 vértebras.
- b) El intestino delgado puede medir 7 metros
- c) El hígado no es una glándula.

Cod. Validación: CD3LTF7LJRFC3HAKCTPRTLF6Q. Verificación: https://elhierro.sedelectronica.es/ Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 5 de 17



Cabildo Insular de El Hierro Pág.5 de 17



- 21) En la elaboración de las dietas:
- a) Se tiene en cuenta el gusto del usuario, si procede.
- b) Atienden a patologías.
- c) Todas son verdaderas.
- 22) Cuando un usuario va a llevar una nutrición enteral:
- a) La técnica varía según la duración de la nutrición
- b) Si son menos de seis meses se le hace una técnica quirúrgica
- c) La técnica no tiene que ver con la duración de nutrición.
- **23)** A la hora de recoger eliminaciones se tendrá en cuenta:
- a) La dependencia del usuario.
- b) El sexo.
- c) a y b son correctas.
- **24)** En cualquier técnica que vayamos a realizar, el deseo del usuario.
- a) No lo tenemos en cuenta
- b) Si no hay contraindicación médica o causa mayor, lo cumpliremos.
- c) Tenemos que intentar persuadirlo para realizar la técnica cuando venimos a hacerla.
- **25)** Los Primeros Auxilios se prestan en:
- a) Hospital
- b) En local habilitado en efecto
- c) El lugar del accidente
- **26)** Está realizando la RCP al paciente de la 206. Para ello realiza:
- **a)** 30 compresiones y 3 ventilaciones
- **b)** 20 compresiones y 2 ventilaciones
- c) 30 compresiones y 2 ventilaciones
- **27)** El material crítico es aquel que:
- a) Se usa solo una vez y después se desecha
- b) Entra en contacto con los tejidos vivos o con el sistema vascular de un usuario
- c) Entra con la piel de un paciente

Cód. Validación: CD3LTF7LJRFC3HAKCTPRTLF6Q. Verificación: https://elhierro.sedelectronica.es/ Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 6 de 17



Cabildo Insular de El Hierro Pág.6 de 17



- **28)** El aparato que sirve para movernos y trasladarnos de un lugar
- a) Aparato locomotor
- b) Los huesos y articulaciones
- c) Aparato muscular
- **29)** Los instrumentos que utilizamos para eliminar las heces y la orina de los usuarios encamados se esterilizan:
- a) Cada 3 días
- b) Cuando al usuario le dan alta médica
- c) Una vez a la semana
- **30)** Un usuario que presenta hipotensión, palidez, sudoración fría ¿en qué posición lo colocamos normalmente, salvo que esté contraindicado?
- a) Decúbito prono
- b) Morestín
- c) Trendelenburg
- **31)** Al conjunto de maniobras dirigidas a solucionar el estado de la parada cardiorespiratoria se le denomina:
- a) Maniobra de actuación primaria
- b) Maniobras de reanimación
- c) Reanimación cardiopulmonar
- **32)** ¿Cuáles son los signos vitales?
- a) Temperatura, presión arterial, pulso, frecuencia respiratoria
- **b)** Temperatura, presión arterial, capnometría
- c) Temperatura, presión arterial, pulso, frecuencia respiratoria, saturación del oxígeno
- **33)** Son Actividades Instrumentales de la Vida Diaria:
- a) Aquellas que permiten el manejo de hogar
- b) Aquellas que permiten la vida dependiente en la comunidad
- c) Aquellas que incluyen las actividades básicas
- **34)** ¿Cuántos respiraciones por minuto debe tener los adultos?
- a) Entre 8 10
- b) De 20 a 25
- c) Entre 12-16

Cod. Validación: CD3LTF7LJRFC3HAKCTPRTLF6Q Verificación: https://elhierro.sedelectronica.es/ Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 7 de 17



Cabildo Insular de El Hierro Pág. 7 de 17



- **35)** En la técnica de medición de respiración, se debe:
- a) Hacer hablar al paciente mientras se mide
- **b)** Realizar la medición de pie
- c) No explicar al paciente lo que se le va a hacer
- **36)** La administración de fármacos por vía tópica es:
- a) La aplicación de un fármaco en el lugar donde se encuentra la lesión o zona que se debe tratar
- b) La aplicación de los fármacos en situaciones de alteración hidrostática
- c) La aplicación habitual de un fármaco
- **37)** ¿Cuáles son las características del músculo cardiaco?
- a) Las fibras son cortas
- b) Se contrae regular y automáticamente
- c) Carece de estrías
- **38)** Según sus formas los huesos pueden ser:
- a) Cortos, largos, redondos
- b) Largos, planos, cortos
- c) Largos, redondos y blandos
- **39)** En la respiración, el intercambio gaseoso se realiza en:
- a) Bronquios
- b) Bronquiolos
- c) Alveolos
- **40)** El cráneo protege al:
- a) Cuello
- b) Corazón
- c) Cerebro
- **41)** ¿Cómo se denomina al usuario que <u>NO</u> participa activamente en su movilización?
- a) Dependiente total
- c) Dependiente
- d) Autónomo
- **42)** La posición que se toma como referencia y adopta el cuerpo para ser estudiado es la:
- a) Bipedestación
- b) Anatómica

Cod. Validación: CD3LTF7LJRFC3HAKCTPRTLF6Q. Verificación: https://elhierro.sedelectronica.es/ Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 8 de 17



Cabildo Insular de El Hierro Pág.8 de 17



- c) Decúbito supino
- **43)** Cuando se va a trasladar a un paciente desde la cama a la silla de ruedas, <u>NO</u> se debe:
- a) Sentarlo previamente en el borde de la cama
- b) Frenar la silla
- c) Traerle zapatillas después de haberlo levantado
- **44)** Señala cuales son técnicas de antisepsia:
- a) La ventilación y la filtración del aire, la desinsectación y la desratización
- b) La limpieza, la desinfección y la esterilización
- c) El lavado de manos y la utilización de indumentaria adecuada
- **45)** Cuando se va a colocar un usuario en decúbito lateral, es necesario antes:
- a) Desplazarlo hacia la orilla de la cama contraria hacia la que se va a girar el cuerpo
- **b)** Desplazarlo hacia la misma orilla de la cama hacia la que se va a girar el cuerpo
- c) Poner una almohada debajo de la cabeza
- **46)** Las fracturas abiertas...
- a) Es la salida de sangre fuera del sistema vascular
- **b)** Son aquellas que los extremos de los huesos fracturados permanecen dentro de la extremidad
- c) Son aquellas que los extremos de los huesos fracturados salen al exterior
- **47)** Por su profundidad la gravedad de una quemadura se clasifica en:
- a) Cara, cuello, manos, pies
- b) Por calor, electricidad, radiación
- c) Primero, segundo y tercer grado
- **48)** Si usted lleva a un paciente al patio en la silla de ruedas, ¿Cómo se haría?
- a) Frenando la silla de ruedas, tú de espaldas y el paciente después
- b) Empujando la silla de ruedas
- c) Tú no puedes llevar a los pacientes al patio
- **49)** Los instrumentos sanitarios deben limpiarse:
- **a)** Siempre de forma manual
- b) Tan pronto como hayan sido utilizados
- c) Quincenalmente

Cod. Validación: CD3LTFTLJRFC3HAKCTPRTLF6Q Verificación: https://elhierro.sedelectronica.es/ Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 9 de 17



Cabildo Insular de El Hierro Pág.9 de 17



- **50)** El principal método de recogida de información que utilizará el auxiliar es...
- a) La entrevista
- b) La observación
- c) Hablando con compañeros/as
- **51)** Cualquier acción encaminada a la detección de todo tipo de microorganismos y sus esporas de la superficie de cualquier objeto mediante métodos físicos o químicos se denomina:
- a) Esterilización
- b) Limpieza
- c) Desinsectación
- **52)** Está atendiendo a la alimentación de Don Juan y observa que con un pedazo de carne se ha atragantado. Para solucionar esta emergencia, usted utiliza la maniobra de:
- a) Brando
- b) Atragand
- c) Heimlich
- **53)** ¿Cuál de las siguientes opciones <u>NO</u> es una precaución universal para la prevención de riesgos laborales en las tareas sanitarias?
- a) Lavado de manos
- b) Uso de mascarilla
- c) Interacción medicamentosa
- **54)** ¿Cuál de los siguientes materiales <u>NO</u> se utiliza para preparar y administrar medicación?
- a) Guantes
- b) Fonendoscopio
- c) Pastilleros
- **55)** En el <u>área de atención sanitaria</u>, una de las funciones del profesional de atención sociosanitaria es:
- a) Desarrollo de estrategias de prevención de infecciones.
- **b)** Facilitar la distracción de la persona usuaria.
- c) La limpieza diaria de la habitación o espacio donde se encuentra la persona usuaria.
- **56)** La dependencia severa se produce cuando:
- a) La persona necesita ayuda para realizar una o varias actividades básicas de la vida diaria, al menos una vez al día.
- b) La persona necesita ayuda para realizar una o varias actividades básicas de la vida diaria, dos o tres veces al día, pero no necesita la presencia permanente de un cuidador.
- c) La persona no necesita ayuda para realizar una o varias actividades básicas de la vida diaria, ni la presencia de un cuidador.

. Jerificación: DD3LTF7LJRFC3HAKCTPRTLF6Q. Jocumento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 10 de 17



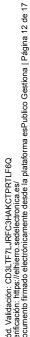
Cabildo Insular de El Hierro Pág.10 de 17





- **57)** En el <u>área de alimentación</u>, una de las funciones del profesional de atención sociosanitaria es:
- a) Actuar en caso de vómitos.
- b) Preparar la habitación.
- c) Tomar la temperatura axilar.
- **58)** ¿Cuál/es de los siguientes profesionales lo/s podemos encontrar, en los centros sociosanitarios, para personas en situación de dependencia?
- a) Enfermero/a.
- **b)** Personal de servicios generales.
- c) Todos los profesionales mencionados en el resto de las alternativas.
- **59)** De las siguientes afirmaciones que hacen referencia al profesional de atención sociosanitaria en el desempeño de su trabajo. ¿Cuál de ellas es <u>FALSA</u>?
- a) Realiza diversas tareas como es la asistencial.
- b) En la realización de sus tareas, no está obligado a ajustarse a los protocolos de actuación establecidos por el centro en el que trabaja.
- c) Realiza los trabajos programados por los diversos profesionales del equipo interdisciplinar.
- **60)** Durante el desempeño de su labor diaria, el profesional de atención sociosanitaria a personas dependientes, lo hará teniendo en cuenta:
- a) De forma indiscreta hacia la persona usuaria y su entorno, porque está en un centro.
- **b)** Una actitud despistada e irresponsable.
- c) Todas las alternativas mostradas son falsas.
- **61)** Indica de las siguientes actividades, ¿Cuál de las mismas se considera una actividad instrumental de la vida diaria?
- a) Llamar por teléfono.
- b) Control de esfínteres.
- c) Comer
- **62)** Para atender la dimensión social de la persona en situación de dependencia, es necesario:
- a) Conocer el entorno social de la persona.
- b) Prevenir la exclusión o dificultades de integración.
- c) Todas las alternativas mostradas son correctas.
- **63)** Los servicios de prevención de las situaciones de dependencia y los de promoción de la autonomía personal, tiene por finalidad:
- a) Asistencia a los beneficiarios mediante el uso de tecnologías de la comunicación.
- b) Prevenir la aparición o el agravamiento de enfermedades o discapacidades y de sus secuelas.

Cabildo Insular de El Hierro Pág.11 de 17





- **c)** Las que requieren las personas que tienen discapacidad intelectual o mental para hacer satisfactorio un grado de autonomía
- **64)** Los profesionales de atención directa que trabajan en equipo. ¿Qué características tiene dicho equipo?
- a) No hay comunicación, ni intercambio de información entre sus componentes.
- b) Están formados por personas de la misma formación.
- c) Todas las respuestas mostradas son falsas
- **65)** Indica de las siguientes actividades ¿Cuál de ellas se considera una Actividad Básica de la Vida Diaria?
- a) Alimentación.
- **b)** Higiene.
- c) Todas las respuestas mostradas son correctas.
- **66)** Existen diversas causas, por las que una persona puede llegar a estar en situación de dependencia, como, por ejemplo:
- a) Enfermedades degenerativas.
- **b)** Discapacidad (física, psicológica y sensorial).
- c) Todas las respuestas mostradas son correctas.
- **67)** ¿Qué <u>NO</u> debe hacer el profesional de atención sociosanitaria en la acogida de un nuevo usuario/a?
- a) Mostrarle una actitud negativa.
- b) Enseñarle las instalaciones.
- c) Informarle sobre las actividades del centro.
- **68)** Dentro de los protocolos más habituales la asistencia de personas en situación de dependencia tenemos: (señala la alternativa <u>FALSA</u>).
- a) Protocolo de higiene de personas usuarias.
- b) Protocolo de incremento de dependencia.
- c) Protocolo de alimentación de personas usuarias.
- **69)** ¿Cuál de las siguientes alternativas, <u>NO</u> es una capacidad, que se evalúa al hacer la valoración integral de la persona en situación de dependencia?
- a) Capacidad física.
- b) Capacidad psicológica.
- c) Capacidad de oratoria.
- **70)** Las sustancias de mayor biológico, que se descomponen en aminoácidos y que las podemos encontrar tanto en animales como en vegetales se llaman:
- a) Proteínas.



- c) Glúcidos.
- d) Lípidos.
- 71) ¿Cuál de los siguientes EPP es imprescindible en un aislamiento estricto?
- a) Guantes.
- b) Mascarilla FFP2
- d) Todos son imprescindibles.
- **72)** Usted quiere enseñar unos ejercicios a una persona usuaria que tiene inestabilidad en la musculatura pélvica ¿qué tipo de ejercicios le recomendaría?
- a) Ejercicios de Heimlich.
- b) Ejercicios de Roset.
- c) Ejercicios de Kegel.
- **73)** Está realizando el aseo en cama a una persona con dificultad respiratoria, ¿en qué posición la colocaría para esta actividad?
- a) Decúbito ventral.
- b) Posición de Roetz.
- c) Posición de Fowler.
- **74)** En su práctica diaria, ante una persona con alto riesgo de desarrollar UPP, que actividad principal aplicaría para disminuir el riesgo:
- a) Cambios posturales.
- b) Cambio de pañal cada 2 horas.
- c) Dieta hipocalórica.
- **75)** Señala la respuesta INCORRECTA:
- a) La higiene de los brazos se hará de distal a proximal.
- b) Los genitales es lo último que se asea.
- c) Las piernas se lavarán de distal a proximal.
- **76)** ¿Cuál es el porcentaje CORRECTO y equilibrada que se debe ingerir de los macronutrientes durante un día?
- a) Proteínas 10%, HC 70% y lípidos 20%.
- b) Proteínas 30%, HC 60% y lípidos 10%
- c) Proteínas 15%, HC 55% y lípidos 30%.
- 77) Las dietas astringentes están recomendadas para personas usuarias:
- a) Con estreñimiento.
- b) Con diarreas.
- c) Personas diabéticas.

Cód. Validación: CD3LTF7L/RFC3HAKCTPRTLF6Q Verificación: https://elhierro.sedelectronica.es/ Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 13 de 17



Cabildo Insular de El Hierro Pág.13 de 17



- **78)** Ante una persona usuaria con deterioro cognitivo que altera su sistema de deglución, presentando disfagia a líquidos, pero buena tolerancia a semisólidos y que requiere de ingesta adecuada de proteínas, ¿qué tipo de dieta le administraría que permita mezclar los alimentos en un solo plato?
- a) Dieta túrmix.
- b) Dieta sólida.
- c) Dieta astringente.
- **79)** Si una persona ha orinado menos de 50-100 cc en 24 horas se conoce como:
- a) Poliuria.
- b) Disuria.
- c) Anuria.
- **80)** El aislamiento que se debe llevar a cabo con las personas inmunodeprimidas es:
- a) Aislamiento inverso.
- b) Aislamiento entérico.
- c) Aislamiento respiratorio.
- **81)** Si voy a realizar el aseo a una persona usuaria encamada, ¿a qué temperatura debería tener el agua?
- a) Entre 20-25 grados.
- b) Entre 40-45 grados.
- c) A 36 grados.
- **82)** Si queremos aumentar el consumo de hidratos de carbono en las personas usuarias, le daremos:
- a) Aceite de palma.
- b) Aceite de girasol.
- c) Papas.
- **83)** La coloración azulada de la piel y mucosas (livideces) que podemos encontrar en una persona que ha fallecido se denomina:
- a) Rigidez cadavérica.
- b) Livor mortis.
- c) Disnea.
- **84)** ¿Cuál de los siguientes signos y síntomas NO espera encontrar en una persona en fase terminal?
- a) Náuseas y vómitos.
- b) Insomnio.
- c) Aumento de peso.

ód. Validación: CD3LTF7LJRFC3HAKCTPRTLF6Q enficación: https://elhierro.sedelectronica.es/ coumento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 14 de 17



Cabildo Insular de El Hierro Pág.14 de 17





- **85)** ¿Cuál, de los siguientes órganos, es el más grande del cuerpo humano?
- a) Corazón.
- b) Piel.
- c) Hígado.
- **86)** ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA?
- a) El sistema renal está formado por dos riñones, dos uréteres, una vejiga y una uretra.
- b) La uretra femenina tiene función genitourinaria (expulsión de orina y secreciones de la vagina).
- c) La formación de la orina se produce en el riñón, y luego desciende por los uréteres y se almacena en la vejiga antes de ser eliminada.
- **87)** Los cambios posturales:
- a) No proporcionan confort a las personas que los recibe, solamente libera presiones.
- b) Son sustituidos por los colchones antiescaras.
- c) Deben ser individualizados.
- **88)** La dependencia severa se produce cuando:
- a) La persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria, dos o tres veces al día, pero no necesita la presencia permanente de un cuidador.
- **b)** La persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria, varias veces al día y necesita la presencia continua de un cuidador.
- **c)** La persona no necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria, ni la presencia de un cuidador.
- **89)** ¿Qué Centros ofrecen una atención integral durante el periodo diurno o nocturno a las personas en situación de dependencia?
- a) Centro de día y noche.
- **b)** Ayuda a domicilio
- c) Teleasistencia.
- **90)** Los servicios sociales prestan información a:
- **a)** Personas dependientes y familias.
- b) Personas dependientes, familias, grupos e instituciones.
- **c)** Solamente tercera edad.
- **91)** En el procedimiento de la oxigenoterapia, se debe:
- a) Ajustar la mascarilla a la cara del paciente.

Cabildo Insular de El Hierro Pág.15 de 17



- **b)** Ajustar el flujo de oxígeno.
- c) Todas las anteriores son correctas.
- **92)** Ante una hemorragia externa se debe:
- a) Elevar la zona afectada.
- **b)** Comprimir con un paño seco y ejercer presión.
- c) Elevar la zona afectada y comprimir con un paño seco y ejercer presión.
- **93)** El aparato locomotor está formado por:
- a) Huesos
- b) Músculos
- c) Huesos, músculos y articulaciones.
- **94)** La capacidad de controlar, afrontar y tomar por propia iniciativa, decisiones personales acerca de como vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias, así como de desarrollar las actividades básicas de la vida diaria es:
- a) Protocolo de actuación.
- b) Autonomía del usuario.
- c) La dependencia.
- **95)** Es toda restricción o ausencia de la capacidad de realizar una actividad en la forma o dentro del margen que se considera norma es:
- a) Usuarios enfermos.
- b) Enfermedades mentales.
- c) Diversidad funcional.
- 96) La entrevista:
- a) Es un método de valoración de autonomía.
- b) Se realiza para crear un clima de confianza en la que la persona usuaria se encuentre cómodo para hablar de su estado, y de esta manera se podrá realizar una valoración más ajustada en cuanto a su personalidad y estado.
- c) Se debe tener en cuenta todas las anteriores ya que son correctas.
- **97)** La sobrecorrección es:
- a) Una técnica para eliminar conductas adquiridas por imitación.
- b) Una técnica de modificación del comportamiento derivada del conductismo.
- c) Técnica de control de conductas.

Cód. Validación: CD3LTF7LJRFC3HAKCTPRTLF6Q. Verificación: https://elhierro.sedelectronica.es/ Documento firmado electrolicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 16 de 17



Cabildo Insular de El Hierro Pág.16 de 17



- **98)** La identificación y conocimiento de los propios sentimientos, ¿a qué dimensión personal corresponde?
- a) Afectiva.
- b) Intelectual.
- c) Espiritual.
- 99) ¿Qué grupo de residuos sanitarios tendrá una identificación de residuos de bioriesgo?
- a) Grupo I.
- b) Grupo II.
- c) Grupo III.
- **100)** Para conseguir la autonomía es preciso tener habilidades que se adquieren a través de un proceso que consta de las siguientes fases:
- a) Preparación, aprendizaje y consolidación.
- b) Preparación, aprendizaje, automatización y consolidación.
- c) Aprendizaje y consolidación.

Cód. Validación: CD3LTF7LJRFC3HAKCTPRTLF6Q Verificación: https://lethlerno.sedelectronica.es/ Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 17 de 17



Cabildo Insular de El Hierro Pág.17 de 17